

HO HEALTHY
OFFICE

HEALTHY OFFICE –

наш уникальный проект, разработанный на основании исследований в области медицины и биомеханики. Это новая философия организации офисного пространства. Она включает в себя **удобное и полезное рабочее место** офисного сотрудника, сопряженное с применением методики мелко-моторных упражнений в течение всего рабочего дня.

Мы – основатели бренда HEALTHY OFFICE

Эффективность подтверждена
научными исследованиями



Стол письменный с электроприводом



Грузоподъемность: 100 кг

Два мотора

Материал: металл

Регулировка по высоте:
710-1200 мм

СТОЛЕШНИЦА:
ЛДСП



бежевый



коричневый



белый



серый
темный



серый
светлый

ОСНОВАНИЕ:



черный
металл



белый
металл



ОФИСНОЕ КРЕСЛО

HEALTHY CHAIR

Габариты: 660x670x1090-1160 мм



Полиуретановые колёса

ВАРИАНТЫ ОБИВКИ:

сетка Krall&Roth
(Германия)



серая
сетка



черная
сетка

МАТЕРИАЛ ОСНОВАНИЯ/РАМЫ:



алюминий



черный
нейлон



серый
нейлон

Полнофункциональный
механизм синхронизации Donati

Комфортная подставка
для ног (опция)

СТУЛ-СЕДЛО

Габариты: 580x650-850 мм



Сиденье из ПВХ

Механизм регулирования
высоты сиденья

Нейлоновые колёса



ВЕЛОТРЕНАЖЕР

Подставка для ноутбука

Материалы: сталь, пластик

Максимальная нагрузка: 136 кг

Подъем сидения: до 190 мм

Размер рабочего стола: 500x580 мм

Диапазон высоты стола: 880-1200 мм

Диапазон высоты сидения 750-940 мм

Подходит для людей ростом: 155-190 см

Цвет белый

Работает тихо и плавно

Занимает минимум места при хранении



Пневматический
регулирующий рычаг
позволяет легко
отрегулировать сиденье по
желаемой высоте



Встроенный цифровой
дисплей отображает время
тренировки, количество
сожжённых калорий и
скорость

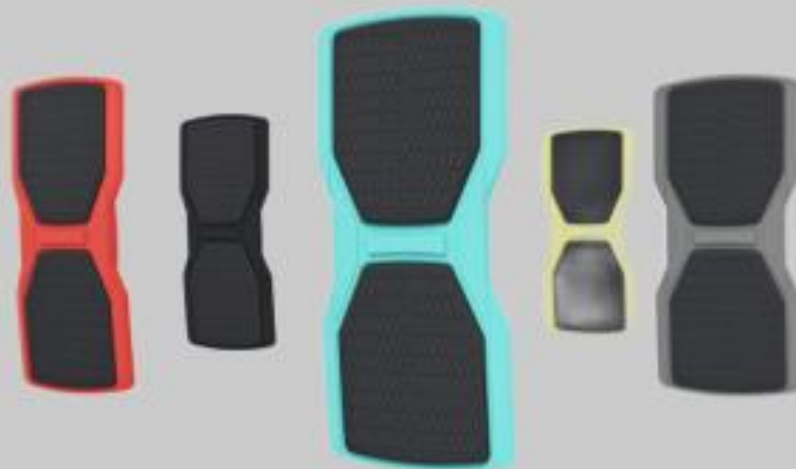


Стопоры на колесиках предотвращают
перекатывание велотренажера во время
использования

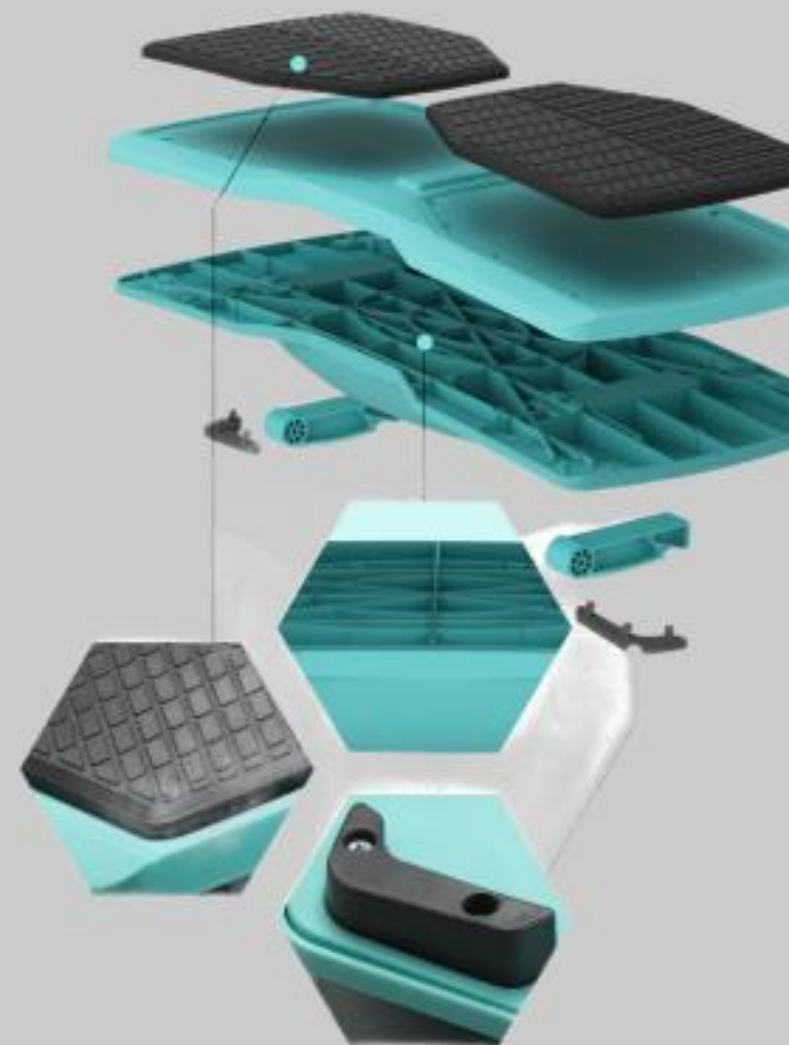
Складные
компактные ножки

Балансборд

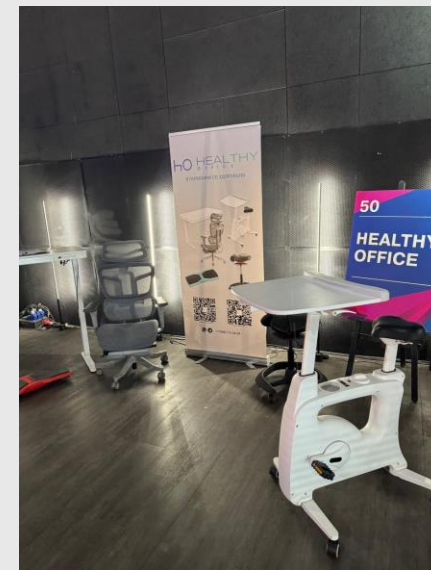
Габариты: 330x110x710 мм



Корпус из
полипропилена



Проект Healthy Office – участник множества форумов, выставок и конференций



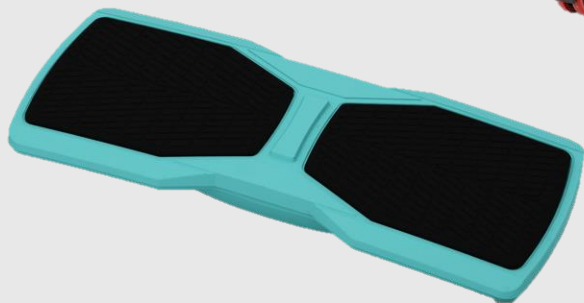
- Мы провели экспертизу совместно со специалистами в области биомеханики и медицины
- Получили экспертные заключения, подтверждающие пользу продукции Healthy Office
- Разработали методику эффективного использования продукции Healthy Office



Методика эффективного применения Healthy Office



**Офисное кресло
Healthy Chair
с подножкой
и подъемный стол**
рекомендуются к
применению в качестве
основной мебели для
работы.



Стул-седло, велотренажер со столиком и балансборд рекомендуются к применению в качестве вспомогательного инвентаря для улучшения физической формы и разминки в течение рабочего дня.



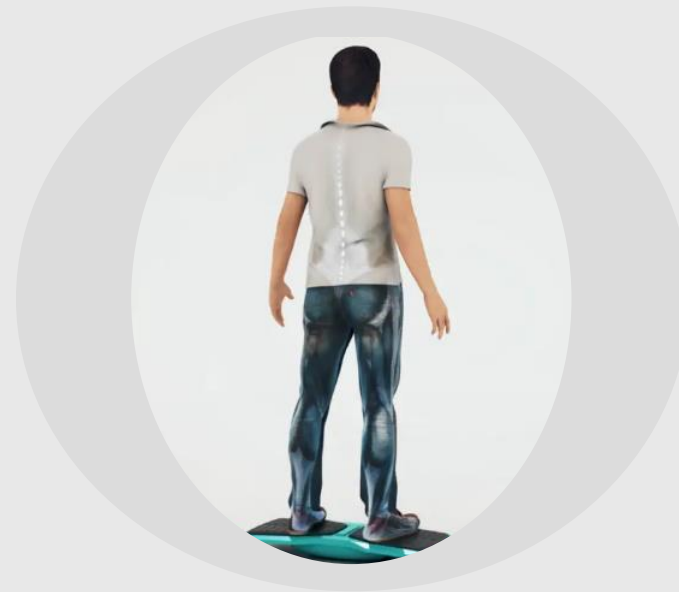
**Велотренажер
рекомендуется
использовать ежедневно**

5-7 мин (интенсивность выше средней)
при сложностях с выполнением
когнитивных задач из-за отвлечения
внимания;
10-15 мин (интенсивность низкая/
умеренная) при выполнении
несложных когнитивных задач



**Каждые 2 часа рекомендуется
выполнять упражнение по
балансированию на стуле-седле в
течение 5 минут**

необходимо следить за
правильной осанкой:
сохранять прогиб в пояснице,
сидеть ближе к заднему краю
седла



**Балансборд может
использоваться в качестве
подставки для ног при работе в
кресле Healthy Chair**

рекомендуется использовать
балансборд до 20 минут, после
упражнений нужно сделать
перерыв минимум на 40 минут

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА HEALTHY OFFICE?

Инновационный подход к рабочему пространству:

HEALTHY OFFICE предлагает решения, которые помогут вам попрощаться со скучным многочасовым сидением и сделать свой рабочий день более активным и динамичным.



Больше энергии и бодрости:



Специальные комплексы упражнений, легко интегрируемые в рабочий процесс, насыщают кровь кислородом, повышают уровень энергии и улучшают самочувствие.

Здоровая спина — залог успеха:



HEALTHY OFFICE помогает укрепить мышечный корсет, снижая риск развития болезней суставов и позвоночника.

Стильный и современный офис:

HEALTHY OFFICE — это не только забота о здоровье, но и создание вдохновляющей атмосферы. Эргономичная мебель и стильный дизайн — все это способствует повышению рабочего настроения и формированию позитивного имиджа компании.

